

Workshop I

„Preisschilder und Etiketten lesen – bewusstes Einkaufen“



Wie erkennt man verschiedene Materialien für Kleidung und durch welche Merkmale zeichnen sich diese aus? Die Teilnehmer des Workshops erfahren mehr über die Eigenschaften von Stoffen, die Idee von Slow Fashion und Fast Fashion und erhalten einen Blick hinter die Kulissen der Produktion von extrem preisgünstiger Kleidung. Sie erlernen die Begutachtung von Kleidungsmustern unterschiedlicher Preisklassen. Die an der Kleidung angebrachten Etiketten enthalten dafür wichtige Informationen. Das Verständnis der Informationen ist entscheidend für die Kaufentscheidung. Mit dem vermittelten Wissen wird es den Teilnehmern zukünftig möglich sein, bewusster einzukaufen, die Fallstricke niedriger Preise zu vermeiden, länger Freude an qualitativ hochwertiger Kleidung zu haben und nicht durch unüberlegte Käufe zur Umweltverschmutzung beizutragen.

Datum: 21.06.2025 (9:00 bis 13:30 Uhr)
Ort: Stowarzyszenie Rozwoju Innowacyjności Energetycznej
ul. Daszyńskiego 54, 59-900 Zgorzelec

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Die Veranstaltung wird übersetzt. Verpflegung steht kostenfrei zur Verfügung. Fahrtkosten können erstattet werden. Um Anmeldung wird bis zum **13.06.2025** per E-Mail unter info@csb-miltitz.de gebeten.

Workshop II

„ZERO Waste-Küche“



Wie wird aus Radieschenblättern eine Cremesuppe kreiert? Wie kann das aus den Blättern gewonnene Öl für die Tafelsuppe bei der Zubereitung verwendet werden? Wie entsteht aus altbackenem Brot ein leckeres Crumble? Was mache ich mit den Gemüseresten, die beim Kochen einer Brühe übrigbleiben? Antworten auf diese Fragen hält die „ZERO Waste-Küche“ bereit. Denn besonderes Potenzial zur Vermeidung von Abfällen besteht beim Kochen. Die Teilnehmer des Workshops werden unter Anleitung einer professionellen Köchin lernen, wie aus einem Ausgangsprodukt insgesamt 3 verschiedene Gerichte zubereitet werden können. Sie werden beim Anrichten der einzelnen, sich ergänzenden, Gänge aktiv einbezogen. Die Teilnehmer lernen somit, wie aus einem Ausgangsprodukt insgesamt mehrere Gerichte zubereitet werden können. Gemeinsam wird auf ebenso kreative Weise eine Nachspeise hergestellt.

Datum: 18.10.2025 (9:00 bis 13:30 Uhr)
Ort: Kinder- und Jugendfarm Hoyerswerda
Burgplatz 5, 02977 Hoyerswerda

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Die Veranstaltung wird übersetzt. Verpflegung steht kostenfrei zur Verfügung. Um Anmeldung wird bis zum **10.10.2025** über **QR-Code** bzw. per E-Mail an info@csb-miltitz.de gebeten.

Workshop III

„Nachhaltige Garderobe“



Was bedeutet das Konzept der zirkulären Mode? Was versteht man unter „Kapselgarderobe“ und wie funktioniert das Prinzip „Cost per Wear“? Die Teilnehmer des Workshops lernen die Regeln für die Zusammenstellung einer Kapselgarderobe als Mittel gegen zwanghaftes Einkaufen aufgrund von Trends oder Sonderangeboten kennen. Darüber hinaus werden Möglichkeiten zum Upcycling von Kleidung, d.h. das Umgestalten und Wiederverwenden bereits vorhandener Kleidungsstücke, demonstriert. Ein Fachmann erklärt einfache und schnelle Methoden zum Detox des Kleiderschranks. Dank des Workshops werden die Teilnehmer bewusster auf die Kleidung in ihrem Kleiderschrank schauen und Möglichkeiten kennenlernen, diese wiederzuverwenden. Sie werden lernen, wie sie ihre Garderobe so zusammenstellen können, dass sie funktional und ökologisch ist, aber auch Freude bereitet.

Datum: 15.11.2025 (9:00 bis 13:30 Uhr)
Ort: Zagroda Kołodzieja (Stellmacherhaus)
Aleje Lipowe 1, 59-900 Zgorzelec

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Die Veranstaltung wird übersetzt. Verpflegung steht kostenfrei zur Verfügung. Um Anmeldung wird bis zum **07.11.2025** über **QR-Code** bzw. per E-Mail an info@csb-miltitz.de gebeten.