

## Rezepttipp - Hirsebrei

### Zutaten für 6 Personen:

1 l Milch  
500g Hirse  
1 Prise Salz  
Honig  
Äpfel

Zum Bestreuen:  
Zimt

### Zubereitung:

Milch in einem großen Topf erwärmen, Hirse und Prise Salz hinzugeben  
Ca. 20 Minuten aufkochen lassen, bis die Hirse weich ist.

Äpfel in kleine Stücke schneiden. Nach Belieben alles mit Honig und Zimt süßen.

Weitere Rezeptideen gibt es im Internet  
[www.ekz-marienstern.de](http://www.ekz-marienstern.de)  
im Regional und Service-Bereich

### Besuchen Sie unsere Standorte!

Ernährungs- und Kräuterzentrum im Kloster St. Marienstern  
Kinder- und Jugendfarm in Hoyerswerda

Das Ernährungs- und Kräuterzentrum wird unterstützt durch  
das Sächsische Staatsministerium für Umwelt und Landwirtschaft.

