



## Ernährungs- und Kräuterzentrum

Kloster St. Marienstern



### „KÖSTLICH und KOSTBAR - unsere LEBENSMITTEL“

Ein Projektunterrichtsangebot  
im Ernährungs- und Kräuterzentrum  
im Kloster St. Marienstern in Panschwitz-Kuckau  
inklusive des Besuches der Wanderausstellung  
„Restlos gut essen“ Kompetenzzentrum Ernährung, Bayern

**Angebotszeitraum:** April bis Oktober

**Dauer:** 3 bis 4 Stunden (nach Absprache)

**Lehrplanbezug:** Sachunterricht Klasse 3./4.

**Teilnehmergebühr:** 4,00 EUR pro Schüler

#### **Anmeldungen richten Sie bitte an:**

Christlich-Soziales Bildungswerk Sachsen e. V.

Kurze Straße 8 01920 Nebelschütz OT Miltitz

Telefon: 03 57 96 / 9 71-21

Fax: 03 57 96 / 9 71-16

E-Mail: [ernaehrung@csb-miltitz.de](mailto:ernaehrung@csb-miltitz.de)



## Schwerpunkte:

- Lebensmittelwertschätzung
- Wanderausstellung „Restlos gut essen“ des Kompetenzzentrum für Ernährung, Bayern
- Achtsamer Umgang mit Lebensmitteln beim Einkauf, der Lagerung und Verwertung
- Wissenswertes rund um den Anbau, Ernte und Verarbeitung von Obst, Gemüse und Kräuter

## Ablauf:

**Altersgerechte Einführung in die Thematik  
„Lebensmittelwertschätzung“** (mit Hilfe einer Interaktiven Tafel)



### Gruppenarbeit in der interaktiven Wanderausstellung „Restlos gut essen“ mit den Stationen:

- \* Hintergrundwissen
- \* Lebensmitteleinkauf
- \* Die richtige Lagerung von Lebensmitteln
- \* Die ressourcenschonende Verwertung von Lebensmitteln
- \* Nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln

**„Lebensmittel schmecken“** – praktische Zubereitung verschiedener Rezeptideen mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln.

**Beobachtungen im Umwelt- und Lehrgarten:** Bei einem Rundgang erhalten die Schüler saisonale Bezüge zur Verfügbarkeit verschiedener Lebensmittel.

*In Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum für Ernährung, Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten*

